

Jídelníček

od 20.11.2023 do 24.11.2023

Pondělí 20.11.2023

- přesnídáv.** kornbagetka, pomazánka ze strouhaného sýra, nápoj, zelenina - příloha (a: 01,07)
polévka mrkvová písmenková
oběd halušky se zelím a uzeným, džus (a: 01,03,07)
svačina chléb, pomazánka z cizrny se šunkou, ovoce - příloha, nápoj (a: 01,07)

Úterý 21.11.2023

- přesnídáv.** chléb ve vajíčku, zelenina - příloha, čaj (a: 01,03,10)
polévka pohanková se zeleninou (a: 01,09)
oběd rybí filé zapečené se sýrovou smetanou, šťouchané brambory - příloha, jogurtový nápoj (a: 01,04,07)
svačina vánočka s rozinkami, nápoj, ovoce - příloha (a: 01,07)

Středa 22.11.2023

- přesnídáv.** křehké plátky, pomazánka z tuňáka, bílá káva, ovoce - příloha (a: 01,04,07)
polévka zeleninová s drožďovými knedlíčky (a: 01,03,09)
oběd vepřová pečeně cikánská, dušená rýže, džus (a: 01)
svačina chléb beskyd, pomazánka z lučiny s mrkví, nápoj, zelenina - příloha (a: 01,07)

Čtvrtek 23.11.2023

- přesnídáv.** chléb, pomazánka mrkvová, zelenina - příloha, čaj (a: 01,07)
polévka ze zeleného hrášku (a: 01,03,07)
oběd bramborový guláš, domácí bagetka, nápoj (a: 01,07)
svačina raženka, džemové máslo, ovoce - příloha, nápoj (a: 01,07)

Pátek 24.11.2023

- přesnídáv.** sojový rohlík, pomazánka tvarohová jemná, ovoce - příloha (a: 01,06,07)
polévka rajčatová s kapáním (a: 01,03,07)
oběd pečené kuře na medu, bramborová kaše, nápoj (a: 07)
svačina toustový chléb, avokádové guacamole, nápoj, zelenina - příloha (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Neslazený nemléčný nápoj je k dispozici na vyžádání při výdeji stravy.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

